

Projeto: Literatura em Movimento: As Mulheres no Esporte

Objetivo:

Promover a leitura e a prática de ginástica entre as alunas, destacando a importância das mulheres no esporte através da literatura.

Etapas do Projeto:

1. Pesquisa e Seleção de Livros:

- Escolher livros que abordem a história de mulheres no esporte, biografias de atletas femininas ou ficção que envolva o tema da superação e empoderamento feminino. Exemplo inclui "A Menina que Aprendeu a Ver" (de Ruth Rocha)

2. Roda de Leitura:

- Organizar rodas de leitura nas aulas de educação física, onde as alunas possam ler trechos dos livros escolhidos. Isso pode ser feito antes ou após as atividades físicas, promovendo um espaço para discutir as histórias e reflexões sobre o papel das mulheres no esporte.

3. Aulas Temáticas de Ginástica:

- Criar aulas de ginástica rítmica, artística ou acrobática inspiradas nas histórias lidas. Por exemplo, ao ler sobre uma atleta famosa, as alunas podem tentar reproduzir movimentos que essa atleta realizava ou criar coreografias inspiradas nas suas trajetórias.

4. Criação de Coreografias:

- Incentivar as alunas a desenvolverem suas próprias coreografias inspiradas nas leituras feitas. Elas podem apresentar essas coreografias em um evento final, incorporando elementos da história e valores discutidos durante as leituras.

5. Exposição Literária:

- Montar uma exposição na escola com os livros lidos e resumos das histórias, ilustrados pelas alunas. Cada grupo pode apresentar um painel sobre a atleta que leu, destacando suas conquistas e desafios.

6. Evento Final - "Circuito Literário":

- Organizar um evento em que as alunas apresentem suas coreografias, compartilhem suas reflexões sobre os livros lidos e realizem atividades físicas em formato de circuito (com estações dedicadas à ginástica).

- Convidar pais e membros da comunidade escolar para participar do evento, promovendo um ambiente de celebração da literatura e do esporte feminino.

Resultados Esperados:

- Estimular o gosto pela leitura entre as alunas.
- Promover a autoestima e o empoderamento feminino através do esporte.
- Integrar a literatura à prática esportiva, criando conexões significativas entre os temas abordados.